

# I'm dreaming of a sky full of girls



 **Katrin Ganter | Sladjana Gak** 

**Vom 20. bis 22. September fand im Berner Oberland das erste Frauen-Gleitschirmfest statt. Katrin Ganter aus St. Stephan hat das Fest organisiert. Sie erzählt, wie es dazu kam, blickt auf den gelungenen Event zurück und schmiedet bereits neue Pläne.**

Die ersten Jahre als Pilotin erlebte ich als junge Mutter und Vollzeit-Berghebamme. Mit Wetterglück und Organisation versuchte ich, meine Flugfenster zu nutzen. Und merkte schnell, dass ich nur selbständig und unabhängig von anderen Piloten die Chance hatte, fliegen zu gehen, während unser Sohn in der Schule war und keine Frau in den Wehen lag. Allzu grosse fliegerische Ziele stressten mich. Zu anspruchsvoll war mein Alltag; zu begrenzt die Zeit, die ich ganz für mich hatte. Vor einigen Jahren beschloss ich, die Geburten zugunsten meiner Arbeit als Hypnosetherapeutin und Mentaltrainerin aufzugeben – damit auch die ständige Bereitschaft am Telefon und die vielen Nachteinsätze.

## Fliegen mit anderen Pilotinnen

Mein Sohn war inzwischen ein Teenager, und so bot mir das Leben mehr Freiheit, Zeit und Energie für das Fliegen. Ich setzte mir fliegerische neue Ziele. Mein erstes Projekt: das Tandembrevet. In dieser Zeit kam ich zum ersten Mal in meinen Flugjahren mit anderen Frauen in die Luft. Wir trainierten gemeinsam für das Tandembrevet, gingen groundhandlen und machten XC-Flüge. Diese gemeinsamen Flugtage machten mir sehr viel Spass. Vor allem stellte ich erstaunt fest, wie schnell und leicht ich mich nun weiterentwickelte. Ich bekam neue Ideen und konnte vieles bei meinen Flugkolleginnen abschauen.

## Schlüsselmoment in Annecy

An einem windigen, thermischen Tag beobachtete ich in Annecy die anspruchsvollen Tandemstarts. Unter den zahlreichen Tandempiloten gab es auch zwei Frauen. Mir fiel auf, wie sehr ich bei meinen Beobachtungen auf sie fixiert war und mich in ihrer Art, sich zu bewegen, wiedererkennen konnte. In diesem Moment wurde mir bewusst, wie wichtig es für mich ist, andere Frauen fliegen zu sehen, um zu lernen und um mich selbst weiterzuentwickeln. Ich spiegle mich selbst und identifiziere mich mit ihnen. Wenn diese Pilotin das kann, kann ich das vielleicht auch. Oder: Wie macht sie das? Das könnte ich auch versuchen.

**La première fête féminine du parapente a eu lieu du 20 au 22 septembre dans l'Oberland bernois à l'initiative de Katrin Ganter, de St. Stephan. Elle raconte comment l'idée a mûri et revient sur cet événement réussi avant d'évoquer, déjà, de nouveaux projets.**

J'étais encore une jeune maman et travaillais à plein temps comme sage-femme de montagne, les premières années de ma carrière de pilote. Un peu de chance côté météo et une bonne organisation me permettaient de consacrer un peu de temps au vol libre. Un constat s'est vite imposé: je ne pouvais voler que seule et indépendamment des autres pilotes, quand notre fils était à l'école et qu'aucune femme enceinte n'avait de contractions. Les objectifs de vol trop ambitieux me stressaient; mon quotidien s'avérait trop exigeant et je manquais de temps pour moi et moi seule. J'ai donc décidé, il y a quelques années, d'abandonner mon activité de sage-femme au profit de mon travail de thérapeute de l'hypnose et de préparatrice mentale. Plus de disponibilité téléphonique, finies les nombreuses interventions de nuit.

## Voler avec d'autres pilotes

Entre temps, mon fils était entré dans l'adolescence, la vie m'offrait désormais plus de liberté, de temps et d'énergie pour le vol libre, et je me suis fixé de nouveaux objectifs. Premier projet: le brevet biplace. Pour la première fois de ma vie de pilote, j'ai alors volé avec d'autres femmes. Ensemble, nous nous sommes préparées à l'examen biplace, nous avons pratiqué le maniement au sol et réalisé des cross. Partager ces journées de vol m'a beaucoup plu, et j'ai surtout constaté, à mon grand étonnement, que je progressais bien plus vite et avec bien plus de facilité. De nouvelles idées ont émergé, j'ai pu m'inspirer de mes petites camarades.

## Annecy, un moment décisif

Journée venteuse et thermique à Annecy. J'observe des pilotes de biplace qui décollent dans des conditions exigeantes. Parmi eux, deux femmes, que je me surprends à considérer avec insistance: je me reconnais dans leur manière de se mouvoir. À ce moment précis, je prends conscience d'une chose: pour moi, voir d'autres femmes voler s'avère essentiel et me permet d'apprendre et de progresser. Je me reflète en elles, m'identifie à elles. Si cette pilote peut le faire, j'y arriverai peut-être aussi. Ou encore: comment fait-elle? Je pourrais essayer, moi aussi.



15 Hike-und-fly-Frauen unterwegs zur Seewlenalp. 15 adeptes – féminines – du Hike and Fly ont pris la direction de la Seewlenalp. | Startplatz Seewlenalp. Le déco de Seewlenalp. | Bergführerin Carla Jaggi (Mitte) im Austausch mit Pilotinnen. Carla Jaggi, guide de montagne (au centre) discute avec des pilotes. | Der Hausbart am Laubbärgli. Bienvenue dans la pompe locale du Laubbärgli.

### Pilotinnen orientieren sich wenig an männlichen Kollegen

Meine Erlebnisse brachten mich ins Nachdenken. Und machten mich neugierig, wie es anderen Pilotinnen geht. Habt ihr eine Gelegenheit, mit anderen Frauen zusammen zu fliegen? Dies fragte ich in diversen Facebook-Gruppen. Das Echo auf meinen Post war überraschend gross, vieles ähnelte meinen eigenen Erfahrungen. Frauen orientieren sich eher wenig an ihren männlichen Kollegen und kennen kaum andere aktive Pilotinnen. Viele äusserten den Wunsch, gemeinsam mit anderen Frauen in die Luft zu kommen.

### Sämtliche Erwartungen gesprengt

So beschloss ich, den Anfang zu machen, und verschickte eine Einladung für ein Frauen-Gleitschirmfest. Um gemeinsam zu fliegen, zu feiern und Kontakte zu knüpfen. Ich rechnete mit maximal 20 Frauen – und war von der Resonanz überwältigt! Schliesslich waren wir 80 Frauen aus der Schweiz, Österreich und Deutschland. Mithilfe einiger Freundinnen, Nachbarinnen und interessierter Pilotinnen konnte ich die Frauen in St. Stephan und meinem Heimatfluggebiet Lenk willkommen heissen. Auch Urs Haari von High Adventure war mit von der Partie. Wir profitierten von seinem grossen Know-how und konnten viel leichtes Material testen.

### Drei stimmungsvolle Flugtage

Nachdem die Frauen bis Freitagmittag in der Gruppenunterkunft «Stöckli» in St. Stephan eingetrudelt waren, zeigte sich die Lenk von ihrer allerschönsten Seite. Ein Adler begrüsst den ersten von der Seewlenalp gestarteten Pulk und begleitete ihn in der Luft. Wir Frauen genossen lange Thermikflüge, machten Abstecher bis nach Gstaad und zum Wildstrubel. Am Landeplatz war die Stimmung bestens nach diesen schönen Erlebnissen. Am Abend liessen wir die Sonne bei Aperol Spritz und Selbstgebackenem an unserer eigens aufgebauten Landeplatz-Bar untergehen. Beim Nachtessen gab es Themen-Tische zu XC-Fliegen, Hike and fly, Rettungsschirme und mentale Einstellung. Auch die erfahrene Bergführerin Carla Jaggi und die Hike-and-flyerin Carmen Tisch gaben ihr Wissen weiter. Am Freitag und Samstag führten sie zwei Touren auf die Seewlenalp und auf den Turnen.

### Les femmes s'inspirent peu de leurs homologues masculins

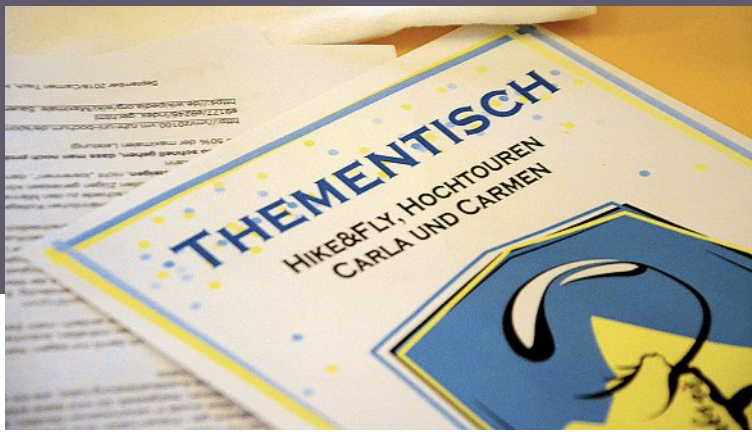
Ces épisodes me font réfléchir. Curieuse, je me demande s'il en va de même pour les autres pilotes féminines. Ont-elles l'occasion de voler avec d'autres femmes? J'ai posé la question à divers groupes Facebook, reçu un écho important et inattendu et découvert bien des similitudes avec ma propre expérience. Les femmes s'inspirent assez peu de leurs homologues masculins et connaissent assez peu d'autres femmes actives, dans le milieu du vol libre. Un grand nombre exprime aussi un souhait: passer plus de temps en l'air avec d'autres femmes.

### Au-delà de toutes les attentes

Je décide alors de prendre les devants. J'envoie une invitation à une fête féminine du parapente, avec pour objectif de voler ensemble, de faire la fête et de nouer des liens. Je compte sur 20 participantes maximum et suis stupéfaite par le nombre de réponses reçues: 80 femmes confirment leur venue depuis la Suisse, l'Autriche et l'Allemagne. Quelques amies et pilotes intéressées m'aident à accueillir ces dames à St. Stephan et sur mon site local, la Lenk. Urs Haari, de High Adventure, sera de la partie: il partagera avec nous son immense savoir-faire et nous permettra de tester un choix important de matériel léger.

### Trois journées de vol, une ambiance de rêve

Vendredi après-midi, toutes ces dames ont pris leurs quartiers au «Stöckli», un hébergement de groupes à St. Stephan, et la Lenk se montre alors sous son plus beau jour. Un aigle vient souhaiter la bienvenue au premier essaim à prendre son envol depuis la Seewlenalp et l'accompagne à travers les airs. Au cours de ces journées, nous profitons de longs vols thermiques, avec des incursions jusqu'à Gstaad et au Wildstrubel. Tant de magnifiques expériences contribuent à chaque fois à une ambiance de rêve, à l'atterro, où nous profitons ensuite du coucher du soleil au bar installé par nos soins, entre Aperol Spritz et tartes maison. Plus tard, le dîner se déroule à des tables réparties par thèmes: cross, Hike and Fly, parachutes de secours et préparation mentale. Carla Jaggi, guide de montagne expérimentée, et Carmen Tisch, adepte du Hike and Fly, partagent elles aussi leurs connaissances. Vendredi et samedi, deux randonnées mèneront à la Seewlenalp et au Turnen.



Wie bereitet man sich auf Hike-and-fly-Touren vor? Carla Jaggi und Carmen Tisch erklären es. Comment se préparer aux sorties Hike and Fly? Les explications de Carla Jaggi et Carmen Tisch. | Tomoko Uno, ehemalige Weltcupilotin, leitet den Thementisch über das XC-Fliegen und Fliegen mit Kindern. Tomoko Uno, ancienne pilote de coupe du monde, dirige la table thématique dédiée au vol XC et à la pratique du vol libre lorsqu'on a des enfants. | Wo geht es heute hin? Briefing am Samstagmorgen. Objectif du jour? Briefing du samedi matin. | Smalltalk am Landeplatz Lenk. Les discussions vont bon train à l'atterro de la Lenk.

### Vom Flugküken bis zur Weltcup-Pilotin

Die Frauen hatten während dieser drei Tage viel Zeit, sich auszutauschen und sich kennen zu lernen. Am Samstagabend nach dem Essen plauderten wir draussen am Feuer und schwangen drinnen das Tanzbein. Am Sonntag schlossen wir dieses verlängerte Wochenende mit einem ausgiebigen Brunch ab.

Wie von mir erhofft, waren alle fliegerische Niveaus, Sparten und Altersklassen vertreten; egal, ob Weltcup-, Acro-, Ferien- oder Vielfliegerin, Flugküken oder erfahrene Pilotin. Es war toll, zu erleben, wie schnell und unkompliziert die Frauen untereinander Freundschaft schliessen und das Zusammensein geniessen.

Früher habe ich oft nach oben geschaut und mir einen Himmel voll fliegender Frauen vorgestellt. Ich bin mir sicher: Nicht nur für mich war es ein besonderer Moment, diesen Traum zu verwirklichen.

### *Von Schauernmärchen und Fingernägeln*

Schnaufend gehts den steilen Waldpfad hoch. Wir, die 15-köpfige Hike-Fraktion des 1. Frauen-Gleitschirmfests, haben den Turner im Simmental im Visier. 1200 Höhenmeter gilt es ab Därstetten zu bewältigen. Phuu – noch 700... Das Tempo ist gerade langsam genug, damit wir noch quatschen können. Logisch, das gehört dazu! Vor mir geht es gerade um die neusten Gleitschirm-Modelle. Hinter mir um... was? Fingernägel? Ein lustiger Haufen; als wären wir schon immer miteinander unterwegs gewesen. Erst die langen Blicke der entgegenkommenden Wanderer lassen erahnen, dass wir eine spezielle Erscheinung abgeben.

Beginnen wir vorne. Ich war überrascht, als ich von diesem ersten Frauen-Gleitschirmfest hörte. Ganz ehrlich! So was hatte ich nicht erwartet. Und trotzdem nahm es mich unheimlich wunder: Wer sind die anderen Pilotinnen? Kommen wir miteinander klar? Wir Frauen frönen einem männerdominierten Hobby. Und ganz ehrlich: Manchmal ist es auch schön, die Lady in einem Fliegertrüppchen zu sein. Prahlen Frauen weniger? Sind sie vorsichtiger? Wie sieht es mit den Landeplatz-Schauernmärchen aus?

Hat leichtes Material zum testen mitgebracht: Urs Haari. Urs Haari a emporté du matériel léger disponible à l'essai. | Sie geben alles: freiwillige Helferinnen der Küchencrew. En cuisine, les volontaires donnent tout.



### Du poussin à l'albatros

Pendant trois jours, nous avons pris tout le temps d'échanger et d'apprendre à nous connaître. Samedi soir, après le repas, nous avons bavardé dehors autour d'un feu et dansé à l'intérieur. Dimanche, nous avons conclu ce weekend prolongé par un brunch fastueux.

Coupe du monde, vol acrobatique, pilotes de loisir ou assidues, débutantes ou expérimentées: comme je l'espérais, toutes les catégories, toutes les classes d'âge et tous les niveaux étaient représentés. Quel bonheur de voir toutes ces femmes se lier d'amitié et apprécier de se retrouver ensemble aussi vite et avec tant de facilité.

J'ai souvent levé les yeux, par le passé, et imaginé des ciels remplis de femmes volantes. Si réaliser ce rêve fut un moment particulier, pour moi, d'autres aussi l'ont vécu ainsi, j'en suis persuadée.

### *Entre chair de poule et manucure*

Nous soufflons bruyamment, sur ce sentier escarpé à travers les bois. Nous – les 15 membres du groupe Hike and Fly de cette première fête féminine du parapente – avons un objectif: le Turner, dans la vallée de Simmental. 1200 m de dénivelé depuis Därstetten. Ouf! Encore 700 m... Le rythme permet encore tout juste de papoter. Bien sûr que ça fait partie de l'aventure! Devant moi, il est question de nouveaux modèles de parapente. Et derrière... d'ongles et de vernis? Quelle drôle d'équipée! À croire que nous nous connaissons depuis toujours. Seuls les regards des randonneurs que nous croisons laissent deviner que nous constituons un groupe un peu particulier.

Commençons par le commencement. Quelle surprise d'entendre parler de cette fête du parapente réservée aux femmes, vraiment! Je ne m'attendais pas à un tel événement. Pourtant, j'étais très curieuse de savoir qui étaient ces autres femmes pilotes. Allions-nous nous entendre? Nous pratiquons un loisir dominé par les hommes, et pour être honnête, endosser le rôle de lady au sein d'un petit groupe de pilotes s'avère parfois très agréable. Les femmes font-elles moins les malines? Se montrent-elles





Wochen später finde ich mich mitten im Simmental wieder und traue meinen Augen kaum: Gegen 80 Pilotinnen treffen ein. Beim Shutteln, Hiken, am Start- und Landeplatz, beim Abend- und Morgenessen – wir geniessen diese gemeinsame Zeit in vollen Zügen, tauschen uns aus, schliessen neue Freundschaften, schmieden Pläne, sinnieren, chillen, aperölen und feiern.

Einmal mehr wird mir bewusst: So anders als die Männer sind wir Pilotinnen gar nicht. Landeplatz-Schauermärchen haben bei uns genau so ihren Platz wie die Vergleiche der letzten XC-Flüge. Und doch ist es anders. Anders, weil es einfach fantastisch ist, mit gleichgesinnten Frauen Zeit zu verbringen. Was bleibt, sind tolle Erinnerungen, neue Freundschaften... und der Wunsch nach einem zweiten Frauen-Gleitschirmfest!

Martina Rüeegg, Bern (Pilotin seit 2016)

plus prudentes? Quid des histoires à donner la chair de poule échangées à l'atterro?

Quelques semaines plus tard, je me retrouve au beau milieu de la vallée de Simmental et n'en crois pas mes yeux: 80 femmes ont fait le déplacement! Que ce soit lors des déplacements, des randonnées, au déco ou à l'atterro, au petit-déjeuner et au dîner, nous profitons pleinement de chaque instant passé ensemble à échanger, nous lier d'amitié, planifier, méditer, nous détendre, prendre l'apéro et faire la fête. Je constate une fois encore que nous ne sommes pas si différentes des hommes, après tout. Nous aussi, nous racontons des histoires effrayantes, à l'atterro, et nous comparons nos derniers cross. Il existe pourtant une différence: passer du temps avec ses semblables s'avère tout simplement fantastique. De cet événement, il nous reste de fabuleux souvenirs, de nouvelles amitiés, et un souhait: une deuxième fête féminine du parapente!

Martina Rüeegg, Bern, pilote depuis 2016

#### Angebote für Pilotinnen

WhatsApp und Facebook: Für weitere Treffen, gemeinsame Flugtage und Hike and fly gibt es neu zwei WhatsApp-Gruppen und eine Facebook-Gruppe «Frauen Gleitschirmfest». Jede Pilotin ist willkommen.

Mentaltraining-Workshop: Am 20./21. März findet ein Mentaltraining-Workshop für Frauen in St. Stephan/Lenk statt.

Retterwerfen: Ein Tag Rettungsschirmwerfen auf der Klewenalp ist mit Urs Haari in Planung.

Interessierte Pilotinnen melden sich bei Katrin Ganter, Tel. 079 363 01 31. Weitere Infos und Termine auf [www.berghypnose.ch](http://www.berghypnose.ch)

#### Offres réservées aux femmes pilotes

WhatsApp et Facebook: il existe désormais deux nouveaux groupes sur WhatsApp et un groupe «Fête féminine du parapente» sur Facebook, pour plus de rencontres, des journées de vol en commun et des sorties Hike and Fly. Toutes les pilotes sont les bienvenues.

Atelier «Préparation mentale»: un atelier «Préparation mentale» réservée aux femmes aura lieu à St. Stephan/Lenk les 20 et 21 mars.

Lancer du secours: nous prévoyons une journée réservée au lancer du secours à la Klewenalp avec Urs Haari. Les pilotes intéressées peuvent contacter Katrin Ganter au 079 363 01 31. Plus d'infos et toutes les dates: [www.berghypnose.ch](http://www.berghypnose.ch)

**NIVIUK**  
AMAZING ADVENTURES

NIVIUK.COM > HIKE & FLY

EN/LTF B

**SKIN 3**

**La prochaine grande expérience de parapente**

Disponible dans sa version light Skin 3 P.

**Der nächste Schritt**

Auch verfügbar in Leichtversion mit dem SKIN 3 P.

Découvrez les plus belles aventures sur notre Facebook et Instagram:  
Entdecke die tollsten Abenteuer auf Facebook und Instagram:

[facebook.com/Niviuk](https://www.facebook.com/Niviuk)

[instagram.com/Niviukparagliders](https://www.instagram.com/Niviukparagliders)

Niviuk Swiss Distribution

[www.niviuk.ch](http://www.niviuk.ch)

(fr) [info@niviuk.ch](mailto:info@niviuk.ch) | +41 795645936

(de) [office@niviuk-gliders.ch](mailto:office@niviuk-gliders.ch) | +41 798917996

